

A Step Ahead Programas de East TN

- Empoderamiento de mujeres en riesgo y reducción del Síndrome de Abstinencia Neonatal: Programa preventivo que ayuda a mujeres en recuperación a evitar embarazos no planeados a través de la educación y el acceso gratuito a anticonceptivos reversibles de acción prolongada (LARC por sus siglas en inglés).
- Socios en la prevención: Orienta a organizaciones comunitarias de East TN y su personal, sobre cómo desarrollar habilidades para tener conversaciones con clientes, abarcando temas desde la abstinencia hasta la planeación de la vida reproductiva.
- Gradúese primero: Crea consciencia sobre los embarazos no planeados en mujeres en camino a estudios superiores y empodera a mujeres jóvenes a decidir su futuro.



Para voluntariado, por favor visite nuestra página web astepaheadeasttn.org/volunteer.

¡Involúcrese! ¡Manténgase informado!


“

Elegí el método anticonceptivo LARC porque **tengo objetivos en mi vida**. Quiero terminar mis estudios superiores, tener una mejor educación y encontrar un trabajo estable **antes de tener hijos**.”

-Destiny, cliente de ASAF

¡Síguenos!

Reciba nuestras actualizaciones

 /asafeasttn

 /astepaheadeasttn

Email : info@astepaheadeasttn.org

www.astepaheadeasttn.org

Citas (865) 657-8372

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS GRATUITOS

¡PIDA SU CITA HOY!
865-657-8372

Fundación A Step Ahead de East TN



Para más información, visite:
AStepAheadEastTN.org

Nuestra misión y visión

Maximizar su potencial

La Fundación A Step Ahead de East Tennessee tiene la misión de remover las barreras que impiden acceso a los anticonceptivos reversibles de acción prolongada (LARC por sus siglas en inglés) y ayudar a las mujeres a dar un paso adelante para maximizar su potencial en East Tennessee.

A Step Ahead East TN se imagina una comunidad donde todo el mundo puede lograr sus metas, maximizar su potencial y cumplir sus sueños.

Servicios LARC

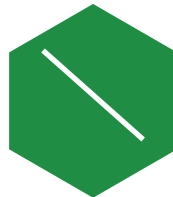
Anticonceptivos reversibles de acción prolongada

Nos proponemos quitar las barreras que impiden el acceso a anticonceptivos reversibles de acción prolongada (LARC por sus siglas en inglés) y ayudar a las mujeres a dar un paso adelante para maximizar su potencial en East Tennessee. Los métodos LARC que ofrecemos son Paragard, Mirena, Liletta, Skyla, Kyleena, Nexplanon y Depo Provera.



DEPO-PROVERA

Este método anticonceptivo de inyectable es una forma privada de evitar el embarazo. Se aplica cada tres meses y trabaja suprimiendo la ovulación, evitando así que el espermatozoides llegue al óvulo.



IMPLANTE DE BRAZO

Este pequeño implante llamado Nexplanon, es un 99% efectivo, se inserta en la parte superior del brazo donde no se ve. Dura hasta tres años liberando progesterona para evitar que los ovarios liberen óvulos.



DISPOSITIVO INTRAUTERINO

También conocido como DIU, este dispositivo tiene más del 99% de efectividad y viene con opciones con o sin hormonas. Este pequeño dispositivo de plástico en forma de T, se coloca dentro del útero y trabaja evitando que el espermatozoides llegue al óvulo.

Donaciones

Un cambio para las generaciones presentes y futuras

La Fundación A Step Ahead existe solo gracias a la generosidad de colaboradores como usted, que se comprometen a cambiar las vidas de las mujeres y fortalecer nuestra comunidad. Con su ayuda, continuaremos nuestra tarea de lograr un cambio en la vida de mujeres por generaciones.

CÓMO UTILIZAMOS SU AYUDA

\$100

Cubre un examen "Well Woman" que incluye chequeos, pruebas de embarazo y infecciones de transmisión sexual, y un Papanicolaou si es necesario.

\$500

Provee de un mes completo de educación en nuestras instalaciones de Recuperación de Adicción para reducir el número de bebés nacidos con Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS por sus siglas en inglés).

\$300

Paga por un mes de transporte desde y hacia las citas médicas.

\$1,000

Provee a una mujer un dispositivo anticonceptivo reversible de acción prolongada (LARC) que dura entre 3 y 5 años.

100% va hacia los servicios de salud y educación en Tennessee



A STEP AHEAD
— EAST TENNESSEE —

"Estoy haciendo lo posible para continuar mis estudios superiores y tener una carrera. En este momento estoy tratando de mantener al único hijo que ya tengo, antes de tener otro."

-Moriah, cliente de ASAF